

Foredrag med Claus Robl

Varde Cykelklub inviterer til foredragsaften med Claus Robl på Hotel Arnbjerg mandag d. 31. oktober 2016

Du må, som medlem af Oksbøl Cykel Team, invitere 1 gæst med til foredraget, og det er ganske GRATIS.

Foredragsholder Claus Robl

Er 47 år og familiefar. Aktiv sportsmand gennem hele livet og de seneste 10 år indenfor endurance-sport, herunder:

Ironman 2011 og 2013, Århus – København 2012, La Marmotte 2012, Tour de Mont Blanc (330 km – 8000 hm) 2013... ..samt en masse langdistance mountainbike- og cykelløb

I 2014 gennemførte han Race Across The Alps (RATA), verdens hårdeste endags cykelløb (534 km – 14500 hm) som den blot anden dansker.

2016 gennemført han Race Across America som bedste dansker 4969 km på 11 dage og 17 timer.

Kom og oplev en inspirerende fortælling om at turde drømme og nå sine mål

Mandag d. 31. oktober 2016 kl. 18:30 på Hotel Arnbjerg

Program:

Kl. 18:30 Dørene til salen åbnes, og I er velkommen til at finde en god plads.

Kl. 18:50 Varde Cykelklub byder velkommen

Kl. 19:00 Claus Robl kommer på scenen, og fortæller sine oplevelser i nogen af verdens hårdeste cykelløb.

Kl. 20:15 Ca. Pause. Hotel Arnbjerg serverer Hjemmebagt kage og kaffe/the

Kl. 22:00 Forventet afsluttet

Det er nødvendigt med tilmelding, så vi ved hvor meget hjemmebagt kage og kaffe/the der skal være klar.

Tilmeld dig allerede nu - og senest fredag den 28. oktober 2016.

Du kan tilmelde dig her: <https://app.lap.io/event/2016-vck-foredrag-med-claus-robl/register>

eller sende en mail til kruchov@privat.dk

Med venlig hilsen

Varde Cykelklub

Steen Kruchov

Mobil: 42 60 98 89



**OPLEV EN INSPIRERENDE
FORTÆLLING OM AT TURDE
DRØMME OG NÅ SINE MÅL**

CLAUS ROBL

ULTRACYKLING OG FAMILIELIV
VERDENS HÅRDESTE CYKELLØB

**RACE ACROSS AMERICA
4969 KM PÅ 11 DAGE OG 17 TIMER**

Hvordan kan det lade sig gøre at cykle så langt?

Hvordan skaber man og udvikler et High Performance Team?

Hvorfor stræber nogle mennesker efter det næsten uopnåelige?

Hvorfor ligger det i tiden at udfordre grænserne for den menneskelige formåen?

Hvordan kan man overhovedet få familieliv, job og træning til at hænge sammen?

Kom og oplev en inspirerende fortælling om at drømme det uopnåelige og alligevel nå det man drømmer om, fortalt igennem billeder og film fra en fantastisk rejse på en cykel tværs igennem USA.