

Veloverstået teknik-træning i et fantastisk vejr.

Nybegynder, let-øvede og meget-øvede mødte op til et fantastisk søndagsvejr med teknisk-træning i området omkring Oksbøl.

På søndagens tekniktræning var der fokus på balancetræning som er en del af mountainbike cykling.



Næste gang der er tekniktræning vil der være fokus på svingteknik. Hvornår det bliver er ikke helt på plads endnu. Der kommer et opslag her på OCT hjemmeside.

Mikael og Jørgen vil hjælpe jer med nogle gode ideer til mountainbike kørsel i det tekniske spor.

Mødested:

Parkingsplads ved Blåvandshuk idræt center.

Tidspunkt:

?

Info:

Er man i tvivl om man kan deltage eller mangler man lidt info så kan jeg kontaktes på mail: nielsenjorgen@sol.dk

Man kan også følge os på:

Facebook: Oksbøl Mountainbike.

Vi ses. 😊