

Cykelevent lørdag 29/6

med Jesper Skibby og Jørn Lund. **BLÅVAND** KURBAD & WELLNESS

Sted: Hvidbjerg Strand Feriepark.

Program:

Mountainbike kl 9.30

Vi kører til Bordrup Klitplantage, hvor den lokale MTB-guide Kim Blach vil sørge for, at alle får sved på panden. Turen er for alle, der har lidt erfaring i at køre MTB på single tracks. Deltagelse gratis.

Racer 1 kl 12.30

Turen til Blåbjerg er ca 65 km lang, så du skal være vant til at træne længere ture på landevej. Vi har allieret os med tidligere OL-deltager (1972 og 1976) Jørn Lund, der trods sine grå hår stadig er i god form. Deltagelse gratis.

Racer 2 kl 12.30

Turen er mere afdæmpet og for dig, der træner lidt mere sporadisk. Vi kører ca 45 km i det smukke vestjyske terræn, og der bliver tid til at samle op og komme hjem i samlet flok. Turguide Kim Blach. Deltagelse gratis.

Foredrag med Jesper Skibby kl 15.30

Den tidligere professionelle cykelrytter Jesper Skibby vil fortælle om sit liv som cykelrytter. Jørn Lund, tidligere OL og VM deltager, vil komme med inputs om træningsmetoder fra de gode gamle dage.

Foredraget varer ca 1 time. Gratis for overnattende gæster – pris for ikke overnattende gæster 50,- Kaffe og kage kan købes.

Sted: Restaurant Hvidbjerg Strand, Hvidbjerg.

Tilmelding til info@hvidbjerg.dk pga. begrænset deltagerantal.