

	Let rute	(start - mål) 6,8 km (B - B) 3,8 km
	Middelsvær rute	(start - mål) 8,0 km (A - A) 6,0 km
	Blå rute + alle sorte sløjfer	(start - mål) 9,0 km (A - A) 7,0 km