

Cykelmotionsløbet *Blåvandshuk Rundt*

Søndag d. 11. august 2019

Et cykelmotionsløb for alle. Vi har ruter for familieture med servering af forplejning som på en skovtur til ruter for supermotionister.

Start og mål på Oksbøl stadion, Østergade 29a. Der er 5 forskellige distancer :

Distance km	Deltagerpris kr.	Start kl.
115	170,-	10.00
70	130,-	10.18
35	80,-	10.24
MTB ca. 75 km	160,-	09.45
MTB ca. 45 km	110,-	09.47



Tilmelding :

Skal ske senest den 6. august 2019 til :

Online på www.oct.dk

Jørgen Randrup,

tlf. 30 26 81 79,

eller på e-mail : bvhr@bvoksbol.dk

Ved tilmelding skal oplyses : Distance, navn, adresse og betalingsmåde, om man har deltaget tidligere og gerne e-mail adresse.

Tilmelding kan dog også ske på løbsdagen indtil 20 min. før start, mod et ekstragebyr på kr. 60,-.

Betaling :

Skal foretages samtidig med tilmelding via Sporti ved tilmelding på selve løbsdagen kan ske betalingen via MobilePay

Forplejning :

Rundstykker og kaffe kan købes.

Inkluderet i deltagerprisen er :

- På ruterne vil der være opsat depoter med vand, sportsdrik, bananer, agurker, kage og chokolade.
- Efter løbet vil der blive serveret en grillpølse incl. en Cocio
- Øl eller vand kan købes.

Omklædning og bad er åben mellem kl. 8.00 og 16.00 på Oksbøl stadion.

Der kan udskrives diplom til alle som gennemfører løbet fra løbets hjemmeside.

Landevejs ruterne vil være afmærket med skilte.

MTB ruter, du kan vælge enten at:

- Køre en rute efter en udleveret GPS fil.
- Følge en gruppe rundt på ruten med en guide.

Der vil følgebiler med rundt på turen, så der vil være mulighed for returtransport med cyklen uanset hvorfra på ruten man måtte ønske det.

Der gøres opmærksom på, at deltagerne skal overholde færdselsloven samt at deltagelse foregår under eget ansvar og på egen risiko.

Anvendelse af TRI-styr, små bøjler eller styrforlængere er ikke tilladt. Cykelhjelm påkrævet på 115, 70 km og MTB ruter. Mødetid senest 20 min. før start.

Yderligere oplysninger www.oct.dk