

# Cykelmotionsløbet *Blåvandshuk Rundt*

## Søndag d. 14. august 2011

Et cykelmotionsløb for alle. Vi har ruter for familieture med servering af forplejning som på en skovtur til ruter for supermotionister.

Start og mål på Oksbøl stadion, Østergade 29a. Der er 3 forskellige distancer :				
Distance km	Deltagerpris kr.	Start kl.		
115	130,-	10.00		
70	90,-	10.20		
35	70,-	10.45		



**Tilmelding :**  
 Skal ske senest den 10. august 2011 til :  
 Online på [www.oct.dk](http://www.oct.dk)  
 Niels Højberg Nielsen, Østparken 39, 6840 Oksbøl, tlf. 75 27 27 72,  
 eller til Karl Verner Nielsen, Vestparken 84, 6840 Oksbøl, tlf. 75 27 17 23  
 eller på e-mail : [oct@bvoksbol.dk](mailto:oct@bvoksbol.dk)

Ved tilmelding skal oplyses : Distance, navn, adresse og betalingsmåde, om man har deltaget tidligere og gerne e-mail adresse.  
 Tilmelding kan dog også ske på løbsdagen indtil 15 min. før start, mod et ekstragebyr på kr. 30,-.

Detaljeret program kan fås hos ovennævnte.

<p><b>Betaling :</b>          Skal foretages samtidig med tilmelding og kan ske på en af følgende 3 måder :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• afleveres ved personlig henvendelse</li> <li>• fremsendes på krydset check</li> <li>• indsættes på Sydbank konto nr. 7700 1110329</li> </ul> <p>Ved indbetaling på bankkonto skal første navn på tilmeldingslisten anføres.</p>	<p><b>Forplejning :</b>          Rundstykker og kaffe kan købes.</p> <p>Inkluderet i deltagerprisen er :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• På ruterne vil der være opsat depoter med vand, sportsdrik, bananer, agurker, kage og chokolade.</li> <li>• Efter løbet vil der blive serveret en anretning og en øl eller vand.</li> </ul>	<p>Omklædning og bad er åben mellem kl. 8.00 og 16.00 på Oksbøl stadion.</p> <p>Der uddeles diplom til alle som gennemfører løbet.</p> <p>I særligt trafikerede kryds vil færdsel blive dirigeret af hjemmeværnspoliti.</p> <p>Ruterne vil være afmærket med skilte.</p>
<p>Der vil følge biler med rundt på turen, så der vil være mulighed for returtransport med cyklen uanset hvorfra på ruten man måtte ønske det.</p>	<p>Der gøres opmærksom på, at deltagerne skal overholde færdselsloven samt at deltagelse foregår under eget ansvar og på egen risiko.</p>	<p>Anvendelse af TRI-styr, små bøjler eller styrforlængere er ikke tilladt. Cykelhjelm påkrævet på 115 og 70 km ruter.          Mødetid senest 15 min. før start.</p>

Yderligere oplysninger [www.oct.dk](http://www.oct.dk)

