

ALPETRAMP 2009

Af Steffen Sillesen

Efter længere tids overvejelser besluttede Ann og Per Lorenzen og jeg at i år skulle være året hvor ville prøve Alpetramp på Fyn. Jeg har selv i flere år overvejet dette løb men afstand og vejr et knaldhamrende mtbløb på Blåbjerg har hidtil afholdt mig fra at tage derover, men i år blev det så.

Jeg drog søndag morgen 06.15 til Varde for at køre til Fyn med Ann og Per. Det var jo en fantastisk morgen, dog lidt koldt.

Vi var i Brobyværk i god tid så vi fik gratis runstykker og kaffe, og det er jo altid en god start, ellers gik snakken lidt på hvor "lidt" tøj man skulle have på, for vores forventning var at ruten skulle være tilstrækkelig kuperet til at vi nok skulle kunne få varmen.

Nå men vi røg af sted i anden startgruppe, der blev lagt ud i rimelig moderat tempo, men det gik altså også op og ned lige fra start.

Ann Per og jeg havde snakket om at følges ad de første ca. 90 km for så evt. at race de sidste 35. En sådan rute gør det bare svært at komme ind i en rytme og finde en gruppe der passer i tempo, for vi har hver vores måde at tackle en stigning på, og det kan gøre det lidt svært hver gang at komme op samtidig, så vi kørte egentlig meget selv, dog indimellem med 3-4 andre,

Det var simpelthen en fantastisk rute, som var superflot i det skønne vejr og med gode veje, og der var ikke ret meget flad landevej, det var hele tiden op og ned. Efter ca. 35 km havde de lagt en bakkespurt med tidtagning, Golfbakken hed den, den blev også brugt ved DM på et tidspunkt, den var ca. 1km lang. På toppen var der depot, hvor vi lige fik lidt en banan og lidt chokolade. Videre gik mod turens andet depot hvor vi holdt ind, jeg fik en bl.a en toast bar og banan. Ann og Per kom ud af depotet et par minutter før jeg, Jeg hentede dem dog igen lidt senere. Efter 83 km aftalte Per og Jeg at jeg kunne køre solo og at ham og Ann bare ville lægge sig i hjul på eventuelle forfølgere!!!!

Så det endte med at jeg kom i Mål lidt før Ann og Per.

Det simpelthen et rigtig godt løb med superdepoter og fed rute, så det kan varmt anbefales at forlænge træningen lidt med henblik på dette løb.