

Tour d'Afrique

Foredrag af første danske EFI-medlem, Bent Nielsen

Tour d'Afrique blev kørt for 6. gang i 2008, og blandt de 10 der gennemførte hele distancen (EFI = Every Fucking Inch) på 11.000 km var undertegnede fra Røde Kro Cykle Club, der desuden blev nr. 4 i det samlede resultat.

Tour d'Afrique er en hård fysisk og psykisk udfordring, men oplevelserne er til gengæld næsten ubeskrivelige, men med dette foredrag vil jeg alligevel forsøge gennem ord og billeder at fortælle



om disse oplevelser.

Foredragets indhold:

Generelt om Tour d'Afrique: løbets historie, hvad koster det, konkurrence eller ekspedition osv.

Forberedelserne: herunder valg af udstyr og træningslejligheder

Cykelløbet: forskelligt terræn, konkurrenceform og den psykiske udfordring

Campinglivet

De 9 afrikanske lande: befolkning, natur og seværdigheder

Bjergbestigning på Kilimanjaro

Det personlige udbytte af turen

Jeg vil prøve, at vægte de forskellige områder ud fra hvem der bestiller foredraget – er det f.eks. en cykelklub, vil jeg automatisk vægte cykelløbet højere end hvis det er f.eks. en ældreklub. Men man er meget velkommen til at kontakte mig inden foredraget, hvis man ønsker, jeg skal gøre særlig meget ud af et eller flere af punkterne.

Jeg medbringer selv teknisk udstyr, men arrangørerne sørger for lærred eller hvid væg til billedfremvisning.

Foredraget varer 2 – 3 timer med en pause på 15 – 30 min eller efter nærmere aftale.

PRIS: Foredraget koster 800 kr, hvoraf halvdelen går til bygning af børnehave i Benin gennem Børnefonden. Det koster 45.000 kr, hvoraf de 35.000 kr allerede er indsamlet.

Desuden betales kørsel fra Rødekro efter statens takst (3,47 kr pr. km).

Bestilling af foredraget:

Bestilling med forslag til dato (gerne flere muligheder), tidspunkt og evt. ønsker til indhold kan foretages på e-mail: rkcc73@webspeed.dk , hvorefter jeg sender en tilbagemelding.

Der er ikke mulighed for foredrag **efter d. 9-2-2009.**

Bent Nielsen
Løkkegårdsvej 131
6230 – Rødekro
tlf. 40 92 84 35